

## Profilsseminar zum Gesundheitsverhalten (Bachelor)

Wintersemester 2023/24

### Concepts and strategies for healthy food behaviour

#### Themenvorschläge mit Einstiegsliteratur

Stand 06.08.2023

- 1. Analyse des Konzepts „Bio“ im Zusammenhang mit gesunder Ernährung**  
Juhl, Hans Jørn, Fenger, Morten H. J. and Thøgersen, John (2017). Will the consistent organic food consumer step forward? An empirical analysis. *Journal of Consumer Research*, 44(3), 519–535.
- 2. Stehen vegane Ernährungsmuster für gesundes Essverhalten?**  
Gallagher, Catherine T., Hanley, Paul and Lane, Katie E. (2022). Pattern analysis of vegan eating reveals healthy and unhealthy patterns within the vegan diet. *Public Health Nutrition*, 25(5), 1310-1320.
- 3. Welche Faktoren haben Einfluss auf den Kauf gesunder Lebensmittel?**  
Soares jr., Atilio P.S., Zucoloto, Cátia R.F., de Freitas André, Olivia and Mainardes, Emerson W. (2019). Healthy food purchasing behaviour for children. *International Review on Public and Nonprofit Marketing*, 16(1), 103-124.
- 4. Können Lebensmittelkennzeichnungen und Health Claims den Weg zu gesunder Ernährung weisen?**  
Hernandez-Fernandez, Asuncion, Kuster-Boluda, Ines and Vila-Lopez, Natalia (2022). Nutritional information labels and health claims to promote healthy consumption. *Journal of Business & Industrial Marketing*, 37(8), 1650-1661.
- 5. „Nudging“ für gesündere Ernährung? Möglichkeiten und Grenzen**  
Hanks, Andrew S., Just, David R., Smith, Laura E. and Wansink, Brian (2012). Healthy convenience: Nudging students toward healthier choices in the lunchroom. *Journal of Public Health*, 34(3), 370–376.

**6. Die Wirkung von Packungs- und Tellergrößen auf das Essverhalten**

Coelho do Vale, Rita, Pieters, Rik and Zeelenberg, Marc (2003), Flying under the radar: Perverse package size effects on consumption self-regulation, *Journal of Consumer Research*, 35(3), 380–390.

**7. Essengehen – Risiken oder Chancen für gesunde Ernährung?**

Bauer, Jan M., Nielsen, Kristian S., Hofmann, Wilhelm and Reisch, Lucia A. (2022). Healthy eating in the wild: An experience-sampling study of how food environments and situational factors shape out-of-home dietary success. *Social Science & Medicine*, (298, April 2022), 114869.

**8. Wie beeinflussen andere Konsumentinnen und Konsumenten das eigene Essverhalten?**

McFerran, Brent, Dahl, Darren W., Fitzsimons, Gavan J. and Morales, Andrea C. (2010). I'll have what she's having: Effects of social influence and body type on the food choices of others, *Journal of Consumer Research*, 36(6), 915–929.

**9. Wie prägen Eltern das Ernährungsverhalten ihrer Kinder?**

Briers, Barbara, Huh, Young Eun, Chan, Elaine and Mukhopadhyay, Anirban (2023). Intergenerational effects of lay beliefs: How parents' unhealthy = tasty intuition influences their children's food consumption and body mass index. *Journal of Consumer Research*, in press.

**10. Wie können sich Konsumentinnen und Konsumenten selbst für gesundes Ernährungsverhalten motivieren?**

Stillman, Paul E. and Woolley, Kaitlin (2023). Undermining desire: Reducing unhealthy choices by highlighting short-term (vs. long-term) costs, *Journal of Consumer Research*, in press.