

Profilseminar Gesundheitsverhalten (Bachelor)

Wintersemester 2025/26

Changing health behavior in a digital world

Themenvorschläge mit Einstiegsliteratur

Stand 13.10.2025

1. Der Einfluss von Role Models auf die Gesundheitsmotivation

O'Donnell, Nicole H., Ehrlichman, Sara and Nickerson, Christina G. (2025). Health motivation in the influencer era: Analyzing entertainment, personal, and social media role models. *Health Communication*, 40(3), 405-416.

2. Kommunikationsstrategien von Influencern in Social-Media Posts

Fitts Willoughby, Jessica, Couto, Leticia, Kang, Soojung, Jordyn Randall, Alex W., Kirkpatrick, Danielle, Ka Lai Lee, Yan Su, Booth, Alicia M. and Domgaard, Shawn (2024). An exploratory content analysis of the use of health communication strategies and presence of objectification in fitness influencer social media posts. *Health Communication*, 39(5), 888-895.

3. Einfluss von Idealbildern auf die mentale Gesundheit der Nutzer

Kirkpatrick, Ciera E. and Lee, Sungkyoung (2022). Comparison to picture-perfect motherhood: How Instagram's idealized portrayals of motherhood affect new mothers' well-being. *Computers in Human Behavior*, 137(July 2022), 107417.

Prof. Dr. Ingrid Gottschalk, Universität Hohenheim, ingrid.gottschalk@uni-hohenheim.de

4. Hilft TikTok bei der Veränderung von Gesundheitsverhalten?

O'Donnell, Nicole, Ismet Jerin, Sultana and Mu, Di (2023). Using TikTok to educate, influence, or inspire? A content analysis of health-related EduTok videos. *Journal of Health Communication*, 28(8), 539-551.

5. „Nudging“ für gesündere Ernährung? Möglichkeiten und Grenzen der digitalen Einflussnahme

Balsa, Ana, Noboa, Cecilia and Triunfo, Patricia (2024). Nudging healthy food choices through e-messages in a supermarket. *Health Economics*, 33, 1705-1725.