

Consumer Behavior & Health

Sommersemester 2025

Fighting temptation for the sake of health

Themenvorschläge mit Einstiegsliteratur

Stand 07.04.2025

1. Behavioral Economics zur Beeinflussung von Gesundheitsverhalten

Altinger, Gemma, Maher, Chris C. and Traeger, Adrian C. (2024). Using behavioural economics to improve adherence to home exercise program. *Journal of Physiotherapy*, 70 (3), 161-163.

2. Verbraucherakzeptanz von Maßnahmen für nachhaltige Ernährung

Ammann, Jeanine, Arbenz, Andrea, Mack, Gabriele and Siegrist, Michael (2025). Consumer support of policy measures to increase sustainability in food consumption. *Food Policy*, 131 (February 2025), Article 102822, .1-11.

3. Nudges als Instrument zur Förderung gesunder Entscheidungen

De Vries, Rachele, Bol, Nadine and van der Laan, Nynke (2025). „Just-in-time” but a bit delayed: Personalizing digital nudges for healthier online food decisions. *Appetite*, 206 (February 2025), Article 107852, 1-14.

4. Der Einfluss von Labeling auf die Konsumententscheidung

Brankovic, Marija, Budzak, Anastasija, Duraskovic, Itana and Vlajin, Branka (2025). What is in a label: Effects of labelling on the preference for plant-based products. *Appetite*, 206 (February 2025), Article 107837, 1-10.

5. Die Rolle von Gewohnheitshandeln und Standardauswahl für das Gesundheitsverhalten

Prof. Dr. Ingrid Gottschalk, Universität Hohenheim, ingrid.gottschalk@uni-hohenheim.de

Fiorella, Logan (2020). The science of habit and its implications for student learning and well-being. *Educational Psychology Review*, 32 (3), 603-625.

6. Aufforderungen zur Umsetzung von gesundheitsbezogenem Handeln

Milkman, Katherine I., Beshears, John, Choi, James J., Labson, David and Madrian, Brigitte C. (2024). Using implementation intentions prompts to enhance influenza vaccination rates. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America (PNAS)*, 2023 (Early Edition), 1-6.

7. Temptation Bundling als Maßnahme zur Bekämpfung ungesunden Verhaltens

Kirgios, Erika I., Mandel, Graelin H., Park, Yeji, Milkman, Katherine I., Gromet, Dena M., Kay, Joseph S. and Duckworth, Angela I. (2020). Teaching temptation bundling to boost exercise: A field experiment. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 161 Supplement (November 2020), 20-35.

8. Selbstkontrolle als zentrales Konzept zur Regulierung von Versuchungen

Werner, Kathlyn M. and Ford, Brett Q. (2023). Self-control: An integrative framework. *Social and Personality Psychology Compass*, 17(5), Article e12738, 1-17.

9. Kurzfristige und langfristige Kosten als Bremse für ungesundes Handeln

Stillman, Paul E. and Woolley, Kaitlin (2023). Undermining desire: Reducing unhealthy choices by highlighting short-term (vs. long-term) costs. *Journal of Consumer Research*, 50 (3), 554-575.

10. Hindernisse und Erleichterungen für gesundheitsorientiertes Verhalten

Snuggs, Sarah, Clot, Sophie, Lamport, Daniel, Sah, Anumeha, Forrest, Joseph, Helme Guizon, Agnes, Kaur, Amanpreet, Iqbal, Zara, Caldara, Cindy, Wilhelm, Marie-Claire, Anin, Camille and Vogt, Julia (2023). A mixed-methods approach to understanding barriers and facilitators to healthy eating and exercise from five European countries: Highlighting the roles of enjoyment, emotion and social engagement. *Psychology & Health*, 2023 (November 07), 1-28.