



## Seminar: Ausgewählte Fragen des Gesundheitsverhaltens

Wintersemester 2009/10

### Inhalt

Gesundheit steht für ein dynamisches Konzept, das maßgeblich von der aktiven Teilnahme des Einzelnen abhängt. Genau hier setzt das Seminar über ausgewählte Fragen des Gesundheitsverhaltens an. Im Zentrum steht das individuelle Wohlbefinden, das aus dem Zusammenspiel von Reaktion und Mitgestaltung des Konsumenten im Gesundheitssystem resultiert. Genetische Veranlagungen oder institutionelle Bedingungen erfordern den angemessenen, die individuelle Situation bestmöglich adaptierenden Umgang, beispielsweise eine auf die Krankheit abgestimmte Diät. Weiterer Gestaltungsspielraum des Einzelnen bezieht sich auf die Vorbeugung oder den Abbau von Risiken, die das Wohlbefinden bedrohen. Dazu gehören alle Faktoren, die als Verursacher von Zivilisationskrankheiten diskutiert werden, darunter Rauchen, Alkohol, Drogen, Bewegungsmangel und falsche Ernährung.

Dem Thema der Prävention durch Abbau von Gesundheitsrisiken widmen sich das Gesundheitsseminar 2009. Im Zentrum stehen die Reduzierung von Übergewicht, die Förderung von Sport und Bewegung sowie Maßnahmen gegen das Rauchen und zur Bewältigung von Stress. Dabei geht es um ursachengerechte, die psycho-sozialen Determinanten und das soziokulturelle Umfeld einbindende Lösungsansätze. Sie werden in Hausarbeiten erarbeitet und im Seminar präsentiert. Zusammenfassungen der jeweiligen Referate werden allen Seminarteilnehmern/innen noch vor dem mündlichen Vortrag zugeschickt.

### Ausgewählte Literatur:

French, Simone A., Story, Mary and Jeffery, Robert W. (2001). Environmental influences on eating and physical activity. *Annual Review of Public Health*, 22, 309-335.

Hiatt, Kim, Riebel, Linda and Friedman, Harris (2007). The gap between what we know and what we do about childhood obesity: A multi-factor model for assessment, intervention, and prevention. *Journal of Social, Behavioral, and Health Sciences*, 1, 1-23.

Lindquist, Christine H., Reynolds, Kim D. and Goran, Michael I. (1999). Sociocultural determinants of physical activity among children. *Preventive Medicine*, 29, 305-312.

McMillan, Brian, Higgins, Andrea R. and Conner, Mark (2005). Using an extended theory of planned behaviour to understand smoking among schoolchildren. *Addiction Research and Theory*, 13(3), 293-306.

Moorman, Christine (1990). The effects of stimulus and consumer characteristics on the utilization of nutrition information. *Journal of Consumer Research*, 17 (December 1990), 362-374.

Moschis, George P. (2007). Stress and consumer behaviour. *Journal of the Academy of Marketing Science*, 35, 430-444.

Wilkinson, Dawn and Abraham, Charles (2004). Construction an integrated model of the antecedents of adolescent smoking. *British Journal oh Health Psychology*, 9, 315-333.